

CONTEXTE

La qualité de vie des salariés et la santé au travail sont au cœur des priorités du Groupe La Poste depuis de nombreuses années, notamment dans le contexte d'une évolution importante et rapide de ses métiers et de ses organisations de travail.

OBJECTIF

L'objectif principal de cette étude consistait à analyser l'évolution de la santé des facteurs en relation avec les évolutions de leurs conditions de travail.

Les résultats présentés sont les **résultats des questionnaires à 6 mois portant sur 360 facteurs** (parmi les 578 facteurs originellement inclus dans la cohorte).

RESULTATS

METHODE

- Constitution en 2018 d'une **cohorte épidémiologique de facteurs** avec des suivis prévus à 6 et à 24 mois.
- L'inclusion passait par un examen auprès de la médecine du travail et un auto-questionnaire.
- A 6 mois, un nouveau questionnaire explorait **les changements de situation** (professionnelle, personnelle), le **niveau de contraintes physiques et sociales du poste et la santé perçue** (score SF12).
- Plusieurs variables ont été créées pour mesurer **l'évolution de ces différents critères, dont l'état de santé des facteurs sur 6 mois**.
- Une **régression logistique** a permis d'étudier les facteurs associés à une diminution d'au moins 10% du SF12 (dimension physique du score).

1

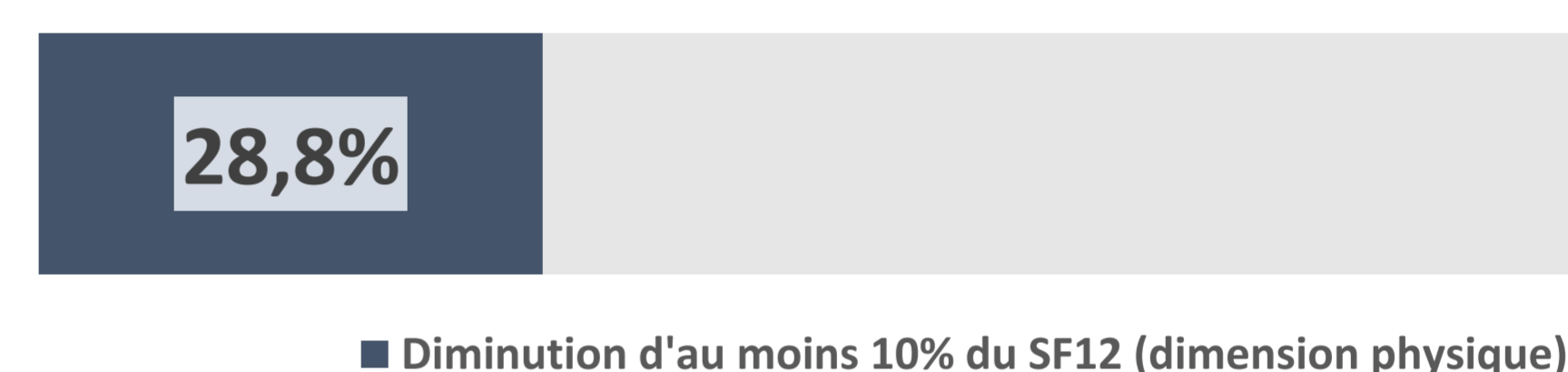
Tableau 1 : Caractéristiques des facteurs de changements dans la vie personnelle et professionnelle au cours des 6 derniers mois

- La cohorte compte 50,7% d'hommes.
- Les facteurs sont âgés de 43,4 ans en moyenne.
- La majorité des facteurs exerce à temps plein (92,3%) et n'a pas changé de poste de travail depuis l'inclusion dans l'étude (89,4%).
- 25% des facteurs ont connu des changements dans leur vie professionnelle et 12,1% dans leur vie personnelle au cours des 6 derniers mois.

3

Plus d'un quart des facteurs (28,8%) ont une baisse de leur santé perçue (dimension physique) en 6 mois (Figure 2).

Figure 2 : Evolution du SF12 à 6 mois (dimension physique)



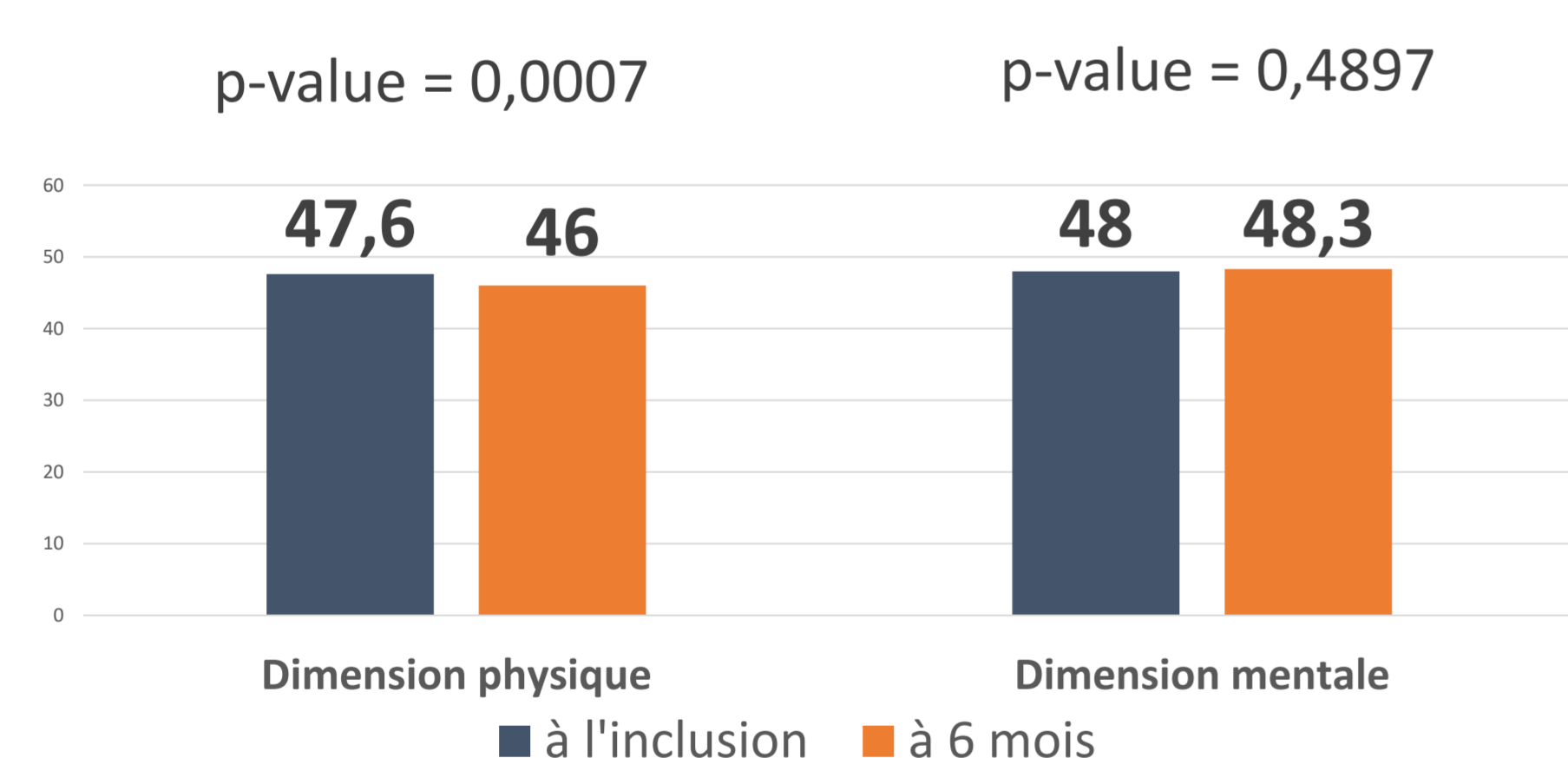
4

Les **facteurs explicatifs** d'une diminution d'au moins 10% du score de santé perçue (dimension physique du SF12) à 6 mois de suivi (Figure 3) sont :

- le niveau de **contrainte physique du poste de travail** (≥ 6 vs ≤ 3) : risque multiplié par 3,7 (p : 0,0242)
- le **cycle de travail** (6 jours sur 7) (OR : 2,1) (p=0,0120)
- **l'apparition de troubles ostéoarticulaires sur la période** (OR : 2,5) (p= 0,0251)

2

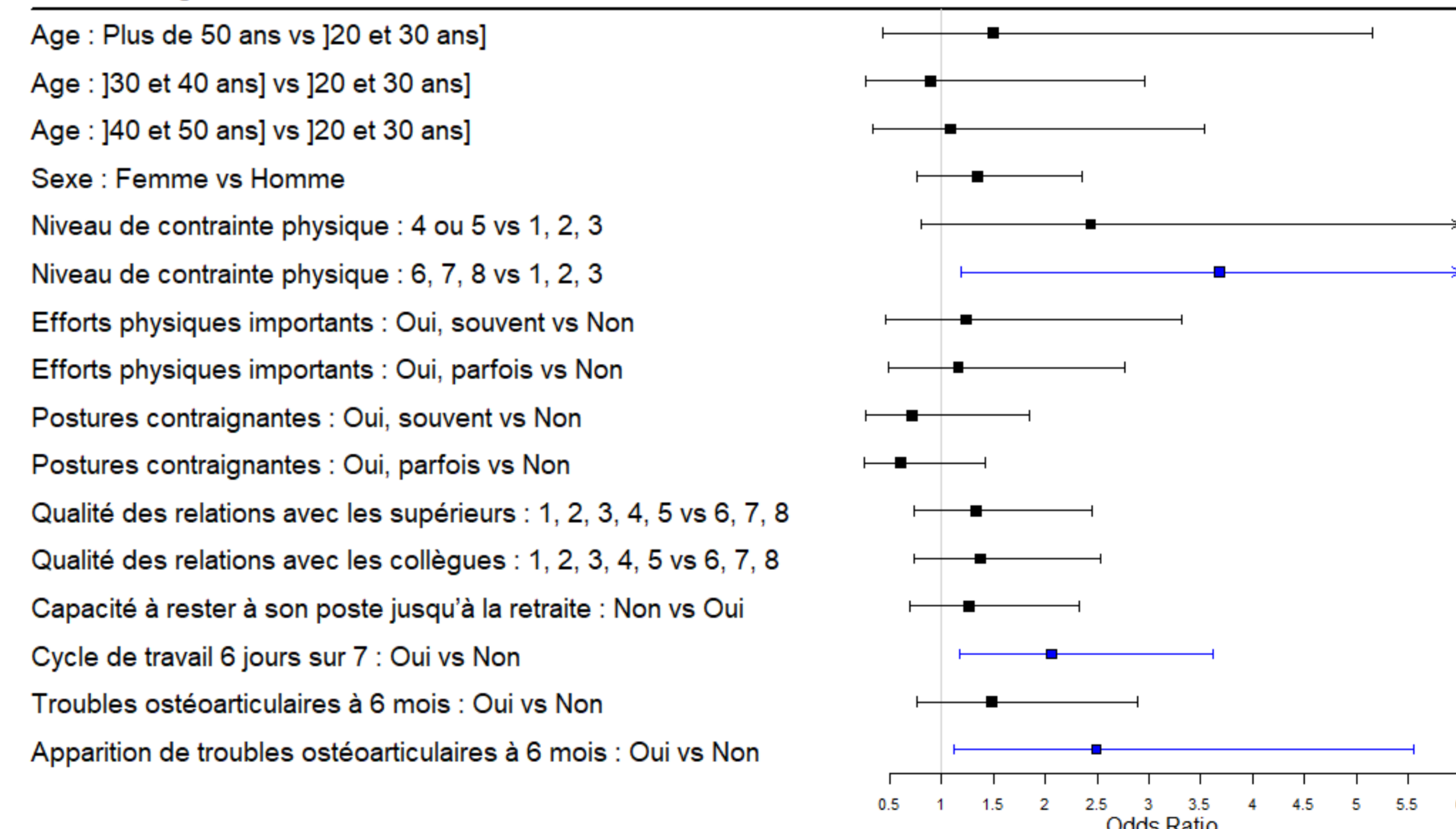
Figure 1 : Evolution du SF12 (dimension physique et mentale du score) (analyse appariée)



La dimension mentale du score n'est pas différente à l'inclusion et à 6 mois (48,0 versus 48,3). Au contraire, le score physique moyen diminue à 6 mois (47,6 versus 46) indiquant une baisse de l'état de santé perçue. (Figure 1).

Figure 3 : Facteurs explicatifs d'une baisse d'au moins 10% du score de santé perçue à 6 mois (dimension physique du SF12) (régression logistique)

Variables intégrées dans le modèle



CONCLUSION

Cette étude de cohorte montre qu'une moindre santé physique perçue 6 mois après l'inclusion est associée au niveau de contrainte physique du poste de travail et à l'apparition de troubles ostéoarticulaires.

Un suivi des facteurs à 2 ans est en cours. Les analyses permettront d'approfondir ces premiers résultats.

Flashez ce code pour visualiser le poster en ligne :

