

Impact du blocage de reconsolidation dans la fibromyalgie avec stress post-traumatique associé : Protocole d'étude PTSD-FMS

Yassir El Fairouqi¹, Delphine Rannou², Hélène Videau¹, Nicolas Langbour¹, Ghina Harika-Germaneau¹, Nemat Jaafari¹

1 : Unité De Recherche Clinique Pierre-Deniker, Centre Hospitalier Henri-Laborit - Poitiers (France)

2 : Centre Régional D'étude Et De Traitement De La Douleur, Centre Hospitalier Universitaire De Poitiers - Poitiers (France)

Contact : yassir.el-fairouqi@ch-poitiers.fr



I- Contexte

L'étiopathogénie du syndrome fibromyalgique (FMS) - perception aberrante des stimuli nociceptifs *via* un processus de sensibilisation centrale - reste inconnue.

❖ Les dernières méta-analyses suggèrent l'existence de comorbidités psycho-traumatiques fréquentes : près de 70 % de patients fibromyalgiques avec antécédents d'événement traumatogène

❖ 45% de patients fibromyalgiques souffrant de Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT)

Malgré ce taux élevé de comorbidité, à notre connaissance, il n'existe aucun essai thérapeutique spécifique chez les patients FMS avec TSPT associé.

La prise en charge du TSPT par la thérapie de blocage de la reconsolidation du souvenir traumatique avec utilisation du propranolol est une technique récente, ayant une efficacité démontrée (taux de rechute et d'abandon plus faibles en comparaison aux techniques psychothérapeutiques usuelles ou aux traitements antidépresseurs seuls)

II- Hypothèse et objectif

Notre hypothèse est que **la thérapie par blocage de la reconsolidation aurait un effet positif chez les patients souffrant de FMS avec TSPT**, avec une **amélioration** aussi bien sur le plan **psychologique** que **somatique**.

Objectif : Montrer que l'utilisation d'une thérapie par blocage de reconsolidation chez les patients fibromyalgiques présentant un TSPT permet une amélioration significative de la **qualité de vie** évaluée par le questionnaire spécifique « *Fibromyalgia Impact Questionnaire* »

III- Méthodes

Protocole d'étude interventionnelle monocentrique en ouvert incluant 25 patients fibromyalgiques avec TSPT recevant un traitement par réactivation du souvenir traumatique sous propranolol à raison d'une séance hebdomadaire pendant six semaines.

Évaluation à l'inclusion puis à trois mois visant à mettre en évidence une amélioration significative de la qualité de vie spécifique au syndrome fibromyalgique quantifiée par une diminution d'au moins 15% du score du *Fibromyalgia Impact Questionnaire*

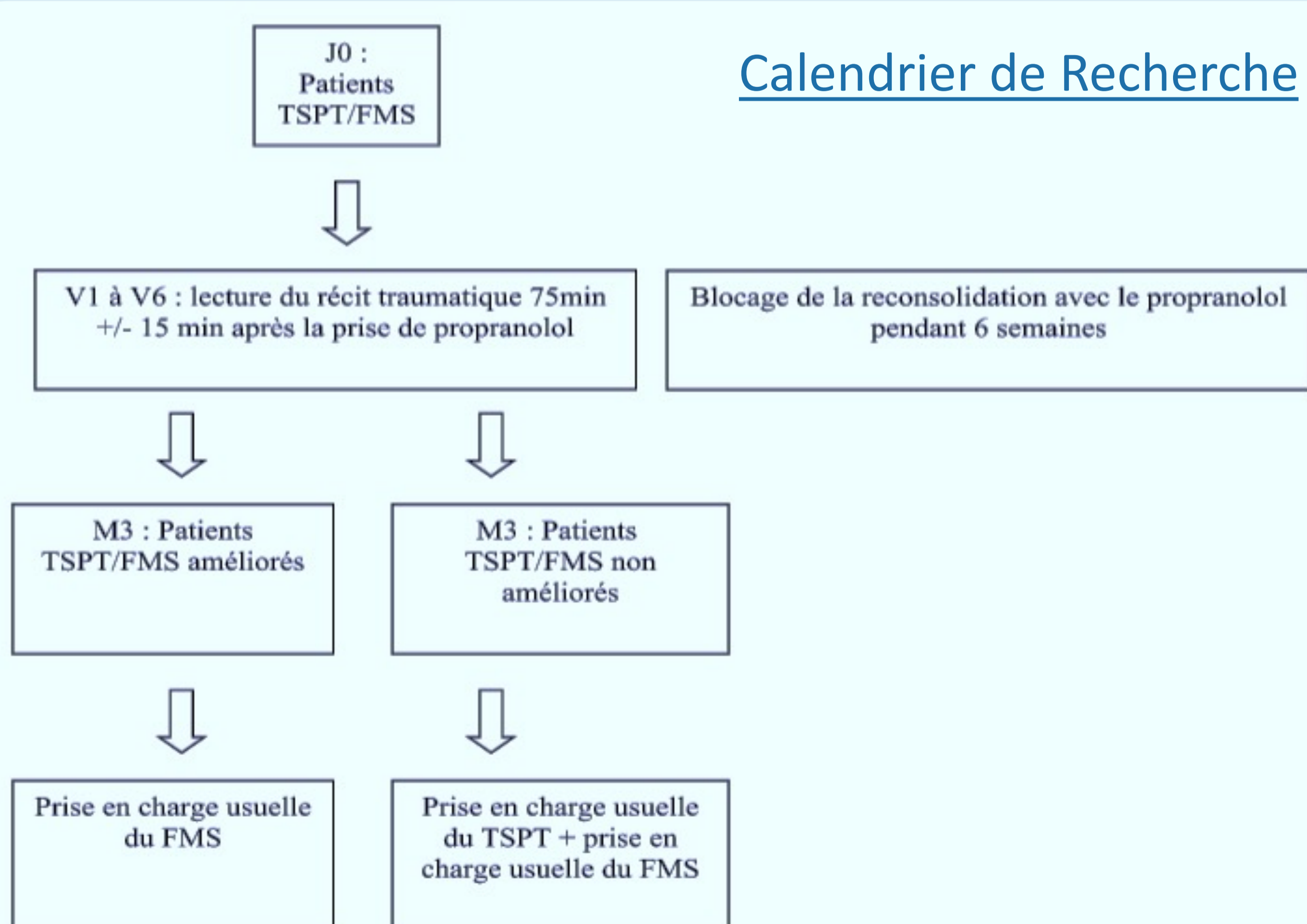
Protocole accessible sur : <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04950426>

Avis favorable du CPP : référence CPP 21 04 09

ClinicalTrials.gov Identifier: NCT04950426

Autorisation ANSM : le 19 mai 2021

N° EudraCT : 2021-000312-36



IV- Discussion/Conclusion

A notre connaissance, notre étude sera la première à proposer un protocole thérapeutique complet centré à la fois sur les symptômes fibromyalgiques et sur les symptômes psychotraumatiques. En cas d'efficacité, ce protocole pourrait être proposé comme traitement de fond chez les patients souffrant de FMS et TSPT.