

# Qualité de vie et stress :

## Quelle perception chez les étudiants de pharmacie ?

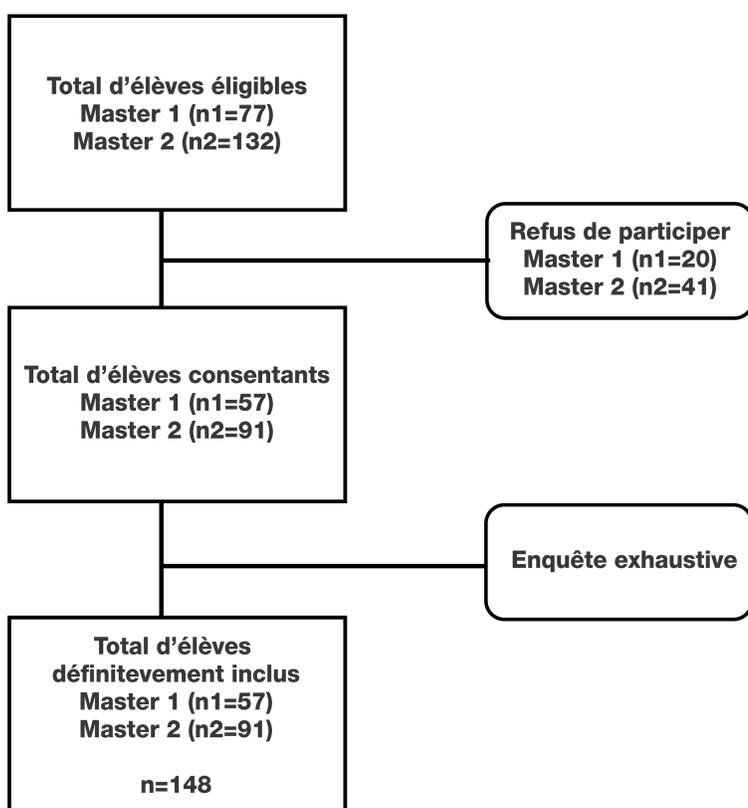


\*JG. Sackou-Kouakou, A.A. Desquith, M.L. Tiadé, C.O. Konan, A.R. Attia-Konan, K.L. Kouadio.  
\* juliekouakou77@gmail.com

► **INTRODUCTION** : La littérature scientifique relève que des niveaux élevés de stress et une mauvaise qualité de vie (**QOL**) des étudiants en pharmacie influencent négativement leurs résultats académiques, leur future vie professionnelle et peut impacter la vie de leurs clients. Nous avons cherché à analyser la relation entre le stress et la qualité de vie liée à la santé des étudiants en master de pharmacie à Abidjan, Côte d'Ivoire.

### ► Méthode

- Étude transversale descriptive 4-15/03/2019
- Échantillonnage



- **WHOQOL-Bref** → scores des domaines de la qualité de vie (environnement, relations sociales, santé physique, santé mentale.)
- **PSS-14** → niveau de stress
- **Corrélation stress / QOL** → Test de corrélation de Pearson
- **Test t de Student** → 5%.

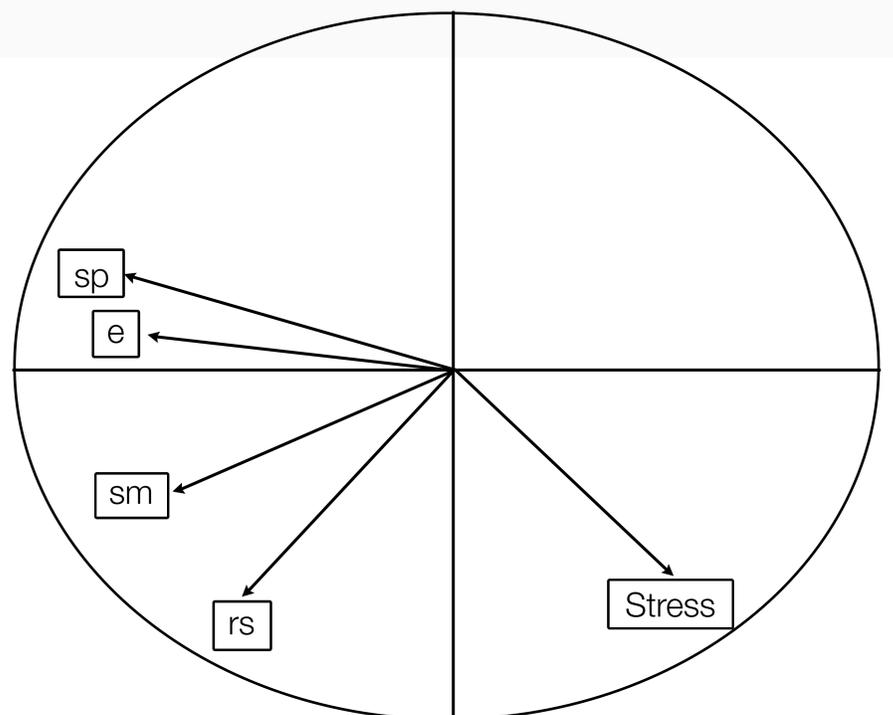
### ► Résultats

#### 1- Caractéristiques de la population

- Faible score de QOL (<50) pour le domaine environnement surtout chez l'étudiant non boursier+++ (p=0,002).
- Niveau de stress élevé chez 9/10 étudiants

#### 2- Corrélation stress/ QOL

- Les domaines physique « sp », mental « sm », social « rs » et environnement « e » sont corrélés positivement
- Stress est corrélé négativement à tous ces domaines



► **CONCLUSION** : Les étudiants en pharmacie sont trop stressés et cela a un impact négatif sur leur qualité de vie.

→ Offrons-leur les moyens pour gérer le stress.