

Bénéficiaire d'un programme de santé environnementale modifie-t-il la perception du risque des femmes enceintes ?

Pauline ROUGIER¹, Houria EL OUAZZANI^{1,2,3}, Marion ALBOUY^{1,2,3}

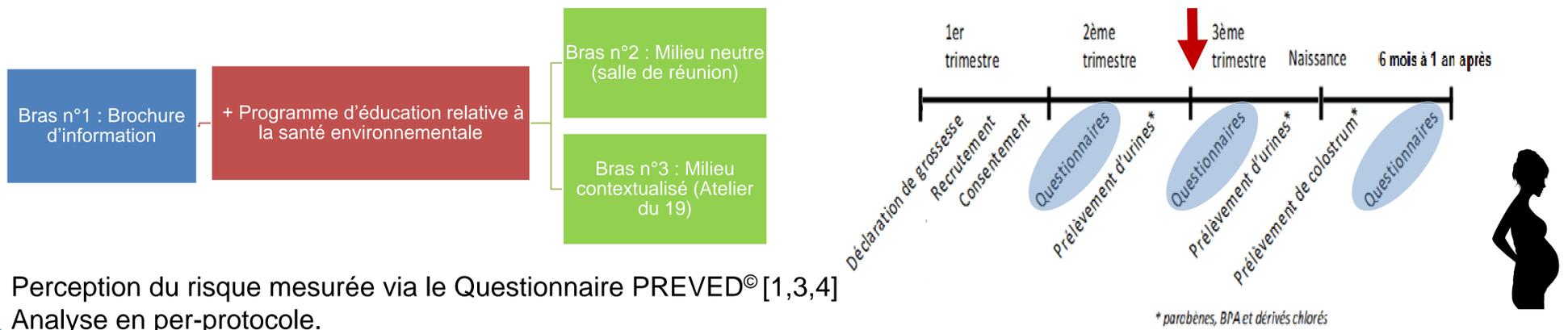
¹Université de Poitiers, Faculté de Médecine et Pharmacie, ²Axe Health Endocrine Disruptors Exposome (HEDEX) du CIC 1402-INSERM, ³Centre Hospitalier Universitaire de Poitiers, Pôle Biospharm, Service de santé publique, *Vie la Santé*

Introduction

Le projet PREVED [1] développe, implémente et évalue une **intervention de promotion de la santé environnementale** sous la forme d'un programme de 3 ateliers collectifs (partage entre pairs), afin de sensibiliser les femmes enceintes à la réduction de l'exposition aux perturbateurs endocriniens (PE). **Les hypothèses étaient que le programme augmenterait la perception du risque**, qui est un déterminant majeur du changement de comportement, et que cette augmentation serait plus importante lorsque le programme serait réalisé dans un environnement proche de l'environnement de vie habituel, favorisant le savoir expérientiel (milieu contextualisé avec fabrication de produits du quotidien en substitution aux produits industriels).

L'objectif principal était d'étudier l'impact de ce programme sur la perception du risque PE des femmes enceintes.

Méthodes: Essai contrôlé randomisé, en trois bras parallèles de femmes enceintes résidant à proximité de Poitiers (France) [2]



Perception du risque mesurée via le Questionnaire PREVED® [1,3,4]
Analyse en per-protocole.

Résultats

Groupe contrôle	
	81 femmes
Evolution de la vulnérabilité perçue=	+222 [+187;+257]
Evolution de la sévérité perçue=	+16 [+11;+21]
Evolution du score total =	+16 [+13;+19]

p (score total) = 0,003

Groupes Interventions	
	149 femmes
Evolution de la vulnérabilité perçue=	+285 [+254;+317]
Evolution de la sévérité perçue=	+22 [+19;+25]
Evolution du score total =	+21 [+19;+23]
	+20 [-16;+48] dans le groupe neutre
	+21 [-9; +57] dans le groupe contextualisé

Discussion

Le programme de promotion de la santé environnementale semble augmenter la perception des risques PE des femmes enceintes, mais sans différence entre un milieu contextualisé et un milieu neutre. Les fonctions clés du programme semblent donc être davantage le partage entre pairs que le développement du savoir expérientiel.

Administrer le questionnaire PREVED® de façon systématique afin de mesurer la perception du risque PE, aux femmes enceintes permettrait de cibler ces populations prioritaires pour ce sujet et de les rediriger vers des programmes d'éducation en santé environnementale (cf projet MEDPREVED).

Références

- 1 - Rouillon S, El Ouazzani H, Hardouin JB, Enjalbert L, Dupuis A, Venisse N, Gourgues AS, Pierre F, Rabouan S, Group DisProSE, Migeot V, Albouy-Llaty M. **How to educate pregnant women to environmental health?** Int J Environ Res Public Health 2020 Mar 24;17(6):2156.
- 2 - El Ouazzani H, Rouillon S, Venisse N, Sifer-Rivière L, Dupuis A, Cambien G, Gourgues AS, Pierre-Eugène P, Pierre F, Rabouan S, Group DisProSE, Migeot V, Albouy-Llaty M. **Impact of perinatal environmental health education intervention on exposure to endocrine disruptors during pregnancy - PREVED study: study protocol for a randomized controlled trial.** Trials (révisions mineures)
- 3 - Rouillon S, El Ouazzani H, Rabouan S, Migeot V, Albouy-Llaty M. **Determinants of Risk Perception Related to Exposure to Endocrine Disruptors during Pregnancy: A Qualitative and Quantitative Study on French Women.** Int J Environ Res Public Health. 2018 Oct 11;15(10).
- 4 - Rouillon S, Deshayes-Morgand C, Enjalbert L, Rabouan S, Hardouin JB; Group DisProSE, Migeot V, Albouy-Llaty M. **Endocrine Disruptors and Pregnancy: Knowledge, Attitudes and Prevention Behaviors of French Women.** Int J Environ Res Public Health. 2017 Sep 6;14(9).