

# Co-construction d'un accompagnement à la promotion de la santé pour les clubs sportifs

Benjamin Tezier<sup>1</sup>, Francis Guillemain<sup>1</sup>, Anne Vuillemin<sup>2</sup>, Stacey Johnson<sup>2</sup>, Fabienne Lemonnier<sup>3</sup>, Florence Rostan<sup>3</sup> et Aurélie Van Hoyer<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Université de Lorraine, APEMAC, Nancy, France,

<sup>2</sup> Université Côte d'Azur, LAMHES, Nice, France,

<sup>3</sup> Santé publique France, Paris, France

Contact: benjamin.tezier@univ-lorraine.fr

Congrès de la Société Française de Santé Publique 2021



## Introduction :

Le club sportif est un milieu de vie privilégié pour promouvoir la santé. Accueillant une population diversifiée en termes d'âge et de milieu socio-économique, la nature volontaire de la pratique sportive qu'il propose lui procure un fort potentiel éducatif. Cependant, dans la littérature scientifique, seules trois études contrôlées évaluant l'efficacité d'interventions de promotion de la santé au sein de clubs sportifs ont été recensées<sup>1</sup>. Aucune de ces interventions ne s'appuyait sur un modèle théorique et les processus de construction et d'implémentation de ces interventions restent méconnus.

## Objectif:

- Pour pallier ces limites et en s'appuyant sur le modèle théorique du club sportif promoteur de santé<sup>2</sup>, cette étude présente la co-construction d'un accompagnement à la promotion de la santé.

### 1. Analyse de la construction et de la mise en œuvre de deux interventions de promotion de la santé existantes

- Des entretiens semi-directifs ont été menés avec les leaders de deux interventions de promotion de la santé menées dans les clubs sportifs (le "Good sports program" mené en Australie et le "Healthy club project" mené en Irlande).

### 2. Co-construction de l'accompagnement avec un groupe de travail

- Un groupe de 14 experts multidisciplinaire et intersectoriel a été réuni pendant 3 sessions de travail pour co-construire un accompagnement présentiel et un MOOC (Massive Open Online Course).

### 3. Évaluation de la pertinence et de l'acceptabilité des contenus et de la temporalité

- Les experts du groupe de co-construction ont participé au processus de relecture/correction des contenus.
- Des entretiens semi-directifs ont été organisés avec un entraîneur et un dirigeant pour évaluer la faisabilité, la pertinence et ajuster en conséquence.

### 4. Beta-test du MOOC

- 5 membres du groupe de co-construction et 11 acteurs externes (professionnels de la promotion de la santé et représentants du mouvement sportif régional et national) ont testé le MOOC en conditions réelles afin d'évaluer le contenu et le déroulé du cours.

Méthode

## Résultats :

- Un accompagnement en présentiel (composé de réunions, d'outils...) sur une saison sportive et un MOOC de 4 séances (composé de vidéos, d'exercices, de quizz, de contenus pédagogiques ou encore de ressources à télécharger) ont été créés.
- Le travail de co-construction entre chercheur et acteur a amené à mieux considérer la temporalité des clubs sportifs, leurs spécificités en termes de pilotage de projet, leurs besoins (langage commun, soutien partenarial et financier...) et attentes.
- Le processus de co-construction et d'évaluation a permis de créer des contenus adaptés aux publics visés.

## Conclusion

- Ce travail présente la manière dont chercheurs et acteurs de terrains peuvent collaborer pour comprendre la complexité d'un milieu de vie tel que le club sportif.
- En partageant savoirs, expériences et temps, les différents parties prenantes de ce travail ont conçu un accompagnement basé sur un modèle théorique et qui répondra au mieux aux réalités du terrain.

## Perspectives

- L'accompagnement élaboré est testé à l'heure actuelle par le biais d'une étude pilote (auprès de 10 clubs sportifs) afin d'évaluer son acceptabilité et sa faisabilité.

1. McFadyen, T., Chai, L. K., Wyse, R., Kingsland, M., Yoong, S. L., Clinton-McHarg, T., Bauman, A., Wiggers, J., Rissel, C., & Williams, C. M. (2018). Strategies to improve the implementation of policies, practices or programmes in sporting organisations targeting poor diet, physical inactivity, obesity, risky alcohol use or tobacco use: A systematic review. *BMJ open*, 8(9), e019151.

2. Johnson S, Van Hoyer Aurélie, Susanna Geidne, et al.. A health promoting sports club framework: evidence meets practice. *Global Health Promotion*. Soumis



Accédez au MOOC PROSCeSS via ce QR code ou sur la plateforme FUNMOOC en recherchant le cours «PROSCeSS : promotion de la santé au sein des clubs sportifs».