

Un état des lieux pour mobiliser et co-construire une dynamique régionale de santé mentale



***GEM :**
associations portées par et pour des personnes vivant avec des troubles psychiques. Elles luttent contre l'isolement et visent à renforcer l'empowerment des adhérents.

L'exemple des Groupes d'Entraide Mutuelle* et de l'IREPS en Auvergne-Rhône-Alpes (ARA)

Un processus sur 3 ans : un réel levier d'action, de mobilisation et de partenariat.

Objectifs initiaux : Aller à la rencontre des GEM, acteurs peu connus et peu documentés de la promotion de la santé mentale. Réaliser un état des lieux pour les rendre plus visibles, ainsi que leurs pratiques et besoins.

Dans les faits : Un cheminement sur plusieurs années qui a permis une interconnaissance, une compréhension réciproque des méthodes de travail, une confiance en l'autre et l'identification des intérêts partagés lors des multiples rencontres.

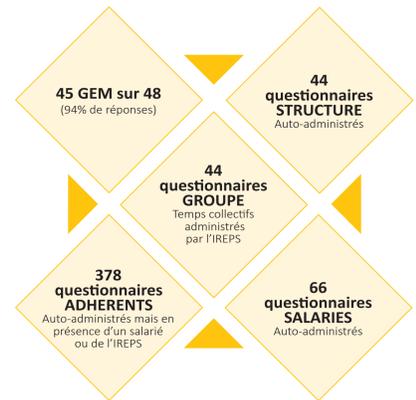
Aujourd'hui : L'IREPS ARA accompagne les projets des GEM et facilite le déploiement régional des dynamiques interGEM.

Réalisation de l'état des lieux des GEM d'ARA
EN 2019

Co-construction des outils d'enquête :

- **FAIRE ENSEMBLE**
- **S'ADAPTER** aux besoins et aux réalités des GEM.

> favorisation de la participation (94% de répondants).
> développement de l'interconnaissance IREPS-GEM.

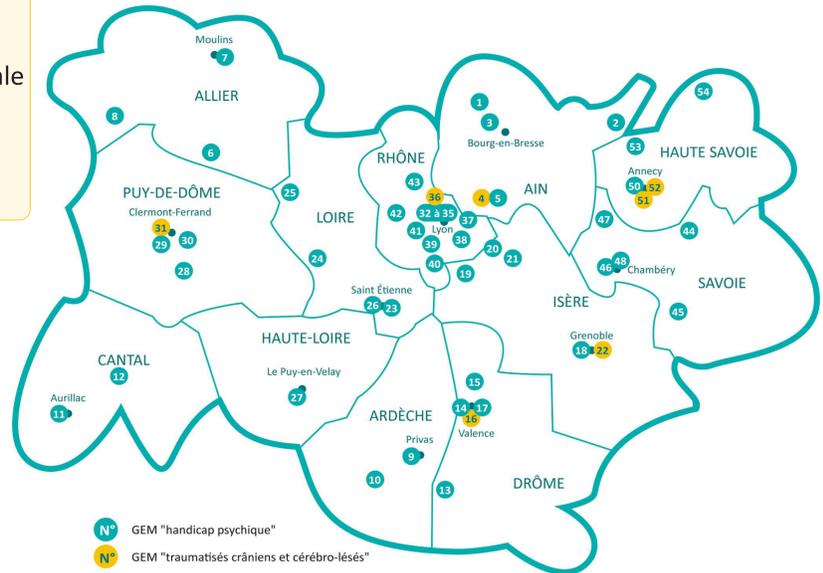


Restitutions et discussions des résultats
FIN 2019 DÉBUT 2020

Co-construction des restitutions :

- **ALLER VERS** les GEM : organisation de 11 restitutions locales en plus de la journée régionale prévue à Lyon (+ de 300 participants).

> renforcement de l'interconnaissance et de la confiance réciproque.



Organisation de formations « promouvoir la santé au sein des GEM »
FIN 2019 DÉBUT 2020

Adaptation à la crise sanitaire :

- **RÉACTIVITÉ** : transformation des contenus de formations aux enjeux de la crise sanitaire et adaptation des formations au distanciel pour assurer la continuité avec les GEM.

Animation de visios interGEM pendant la crise sanitaire
JANVIER - JUIN 2020

Co-construction et co-animation d'une réponse à la crise sanitaire :

- **TRAVAILLER EN PARTENARIAT** avec le CRIGEM (collectif régional des GEM d'ARA) : soutien des échanges interGEM pour partager leurs idées et pratiques pendant le confinement puis le déconfinement (3 visios, 43 participants, 19 GEM).

Réalisation du rapport d'état des lieux, enrichi des restitutions et des échanges pendant la période sanitaire
FIN 2020

Adaptation de nos propositions et réalisations :

- **FAIRE CONNAITRE** par la diffusion de l'état des lieux.
- **VALORISER** par la réalisation et la diffusion d'un recueil de 10 « témoignages confinés » des GEM.



Organisation de nouvelles formations des salariés et adhérents en interGEM
AOÛT - DÉCEMBRE 2021

Évolution du soutien proposé par l'IREPS ARA :

- **ADAPTER** les formations proposées par l'IREPS ARA sur les thématiques identifiées pendant l'enquête (formations « 1^{ers} secours civiques » et « Communiquer au sein du GEM »).
- **ACCOMPAGNER AU PLUS PRÈS** les demandes des GEM en répondant localement à leurs projets de promotion de la santé (exemples : création et diffusion d'un outil artistique sur les représentations des troubles psychiques, participation à des émissions de radio).

En construction : Accompagnement de nouvelles dynamiques interGEM locales et régionales
2021

Renforcement des dynamiques existantes et nouvelles :

- Une dynamique régionale portée par le CRIGEM et soutenue par l'IREPS ARA.
- Des dynamiques interGEM locales et interdépartementales en pleine expansion.

RAPPORT COMPLET



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes
Auteurs : Lucie Supiot, Soizic Brunet, IREPS ARA
lucie.supiot@ireps-ara.org ; soizic.brunet@ireps-ara.org

