



JEUNES EXILÉS À CAEN : SANTÉ MENTALE ET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

SANTÉ COMMUNAUTAIRE

LES ACTEURS du Programme de Médecins du Monde sont des Mineurs Non Accompagnés (MNA) et de jeunes majeurs exilés fréquentant l'accueil de jour appelé « Le Local ». Ils ont connu l'exil, les parcours migratoires périlleux et le non-accueil en France. Ils se disent unis par la galère et le vécu d'expériences douloureuses précoces.

LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE vécue par ces jeunes a des origines essentiellement sociales et l'ampleur de ce phénomène lui confère une dimension publique. Les événements douloureux, potentiellement traumatiques, conjugués à un sentiment d'exclusion et de rejet, peuvent conduire certains sujets à une forme de déréliction. La détresse psychologique qui s'installe alors nécessite, pour être soignée, une action conjointe de tous les acteurs de la SANTÉ COMMUNAUTAIRE. Cette coordination doit permettre un rebond, un rétablissement. Le groupe devient alors tuteur de résilience.

« LE LOCAL » est un lieu où le sentiment d'appartenance communautaire prend corps. Espace transitionnel, les jeunes y arrivent mineurs, rejetés, perdus et y deviennent adultes, affiliés et riches de multiples attachements.



LES PARTENAIRES : La **dynamique intersectorielle** touche principalement les domaines de la santé, du juridique et du social. **Les avocats** et **les établissements scolaires** sont fortement représentés dans le maillage partenarial de l'action nécessaire au soutien apporté pour faire face aux différents freins que les jeunes rencontrent sur leur parcours. Concernant la santé mentale, l'équipe est en lien étroit avec l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité (EMPP) et la Consultation Transculturelle rattachée à l'Etablissement Public de Santé Mentale (EPSM). Conformément au principe de non-substitution, l'action de MdM permet de prévenir ou, le cas échéant, d'accompagner la prise en charge par le droit commun de troubles psychiques se manifestant chez les jeunes.

LES PROFESSIONNELS : Le Responsable de Programme, pédopsychiatre retraité et deux salariés, professionnels du travail social. Ce trio **coordonne les intervenants** et met tout son savoir-faire à disposition de la communauté, sans se poser en expert et dans une approche psychosociale. Avec les agents de développement, ils garantissent la **transmission** des modes d'intervention et des connaissances acquises.

LES AGENTS DE DÉVELOPPEMENT : Les bénévoles et salariés qui forment l'équipe de Médecins Du Monde. Ils sont souvent interpellés sur des questions de subsistance et sollicitent les dispositifs de l'urgence sociale pour y répondre. C'est un groupe **interprofessionnel** (infirmiers, étudiants, retraités de l'enseignement ou de l'administration...) fonctionnant horizontalement. L'empathie, la capacité d'écoute et le besoin d'échanger des membres de ce groupe favorisent l'émergence d'une **intersubjectivité**.

Extrait de Groupe de référence du Comité Permanent Inter-organisation (CPI) pour la santé mentale et le soutien psychosocial en situation d'urgence (2010). Santé Mentale et soutien psychosocial dans les situations d'urgence : ce que mes acteurs de la santé humanitaire doivent savoir. Genève.



NOUS ORGANISONS :

- Un accueil inconditionnel dans un lieu de répit et « ressource »,
- Des temps de discussion avec les jeunes (réunions et groupes de parole),
- Des réunions d'équipes hebdomadaires, consacrées aux observations cliniques et permettant l'élaboration collective,
- Des sessions d'Analyse Des Pratiques (ADP),
- Des formations en interne et en externe ainsi que des projections/discussions,
- Des réunions institutionnelles mensuelles pour aborder les questions stratégiques, organisationnelles ou relatives à la vie associative

NOUS VOULONS AGIR :

Sur les politiques qui ont un impact direct sur la santé des jeunes isolés étrangers en sensibilisant les institutionnels (Agence Régionale de Santé, Conseil Départemental, Préfecture, Assurance Maladie...) pour générer des changements de pratiques et en plaidant auprès des élus pour faire évoluer la législation et mettre des moyens dans le développement des dispositifs.

Et ce grâce à notre expertise sur l'accompagnement psychosocial qui permet un accueil et une réponse globale aux problèmes médico-psycho-sociaux des MNA et à nos alliances avec les acteurs médicaux-sociaux, les associations et collectifs.