

MALADIES CHRONIQUES ET IMPACTS DES ATELIERS NUMÉRIQUES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PENDANT LA PANDÉMIE COVID-19

Andréa GIMAZANE ^{1,2}, Annabelle GROUSSET ², Jocelyne RAISON ^{1,3}

¹ Réseau de santé obésité adulte ROMDES, Grigny (91)

² APA de Géant, Maison de Santé, Epinay-sous-Sénart (91)

³ Centre Hospitalier FH Manhès, Fleury-Mérogis (91)



INTRODUCTION

Le confinement dû à la pandémie COVID-19 représentait un risque majeur de **rupture des parcours de santé des patients atteints de pathologies chroniques**. Notre étude rapporte l'expérience de la mise à disposition d'un **accompagnement par des ateliers numériques collectifs** animés par les équipes éducatives spécialisées d'un **réseau de santé régional dédié aux maladies chroniques**.

MÉTHODES



39 femmes en situation d'obésité

- Age moyen de **52,6 (± 12,6) ans**,
- IMC (indice de masse corporelle) de **38,2 ± 6,04 kg/m²**.



Chaque **atelier numérique** avait une durée comprise entre **1h et 1h30**, et accueillant entre **1 à 8 patients**, encadrés par **1 ou 2 professionnels formés à l'éducation thérapeutique** (Thématiques: Infos santé, diététique, Psychologie, APA, Sophrologie)



Les questionnaires comprenaient une **auto-évaluation de la qualité du sommeil, de l'alimentation, la gestion du stress et de l'anxiété, la pratique d'activité physique (AP) et les sorties du domicile (échelle EVA)**. Ces questionnaires ont été remplis par chacune des participantes entre le début (T0 : 17/03/2020) et la fin (T1: 10/05/2020) du confinement 2020.

RÉSULTATS

Paramètres	T0 (n=39)	T1 (n=39)	p
Alimentation	4,65±2,30	5,40±2,13	0,032
Stress/anxiété	5,25±2,33	5,80±1,96	0,025
Sommeil	5,38± 2,07	6,33±1,93	0,006
Pratique AP	2,6± 1,2	3,1± 1,1	0,02

Tabl 1 : Comparaison pour les critères de la gestion de l'alimentation et du stress, la qualité du sommeil et la pratique d'AP entre T0 et T1.

Comparaison des impacts significatifs **pour p ≤ 0,05** des ateliers numériques entre T0 et T1 : **amélioration de la qualité du sommeil, amélioration de la gestion de l'alimentation, amélioration du stress et de l'anxiété, amélioration du temps d'AP et augmentation des sorties du domicile**.

CONCLUSION

La mise en place d'**ateliers numériques** autour de plusieurs thématiques, pendant le confinement dû à la pandémie COVID-19, a permis d'**assurer la continuité de l'accompagnement éducatif des patients avec un impact positif sur leur qualité de vie tant physique, psychologique que sociale**.

CONTACT

Découvrez notre dispositif de santé régional spécificité obésité adulte

07 61 98 18 87

coordination@romdes.net

Scannez-moi

